

TouchCare® Insuline Pomp Systeem

Verkorte Handleiding (mmol/L)



www.medtrum.com

Simplifying Diabetes

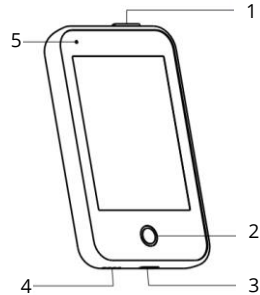
Medtrum

Inhoud

| | |
|----------------------------------|----|
| Patchpomp Systeem Overzicht | 1 |
| PDM Instellen | 2 |
| Basaal Instellen | 4 |
| Bolus Instellen | 5 |
| Starten nieuwe Patch | 6 |
| Overzicht Pomp | 9 |
| Tijdelijk Basaal | 10 |
| Handmatige Bolus | 11 |
| Boluscalculator | 12 |
| Onderbreken & Hervatten | 13 |
| Deactiveren Patch | 14 |
| Waarschuwingen/Alarmen & Noodset | 15 |
| Persoonlijke Instellingen | 16 |

PatchPomp Systeem Overzicht

De Persoonlijke Diabetes Manager (PDM)

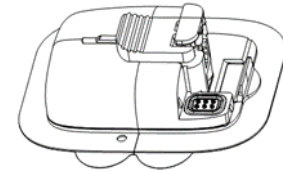


1. Aan en uitknop
2. Home Knop (Software Knop)
3. Laadpoort
4. Speaker
5. Indicatielampje

Pomp Basis



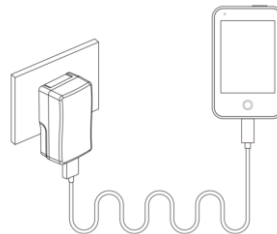
Reservoir Patch








- Uw patchpomp is samengesteld uit een herbruikbare pompbasis (MD0201) en een wegwerp Reservoirpatch (MD0200) die tot 200 E insuline opslaat en tot 3 dagen gedragen kan worden.
- De Pompbasis slaat alle instellingen (o.a. insulinetoediening) op en zendt gegevens naar de PDM via Bluetooth Low Energy (communicatiebereik is 4-meter zonder blokkering).
- De Patchpomp (Basis en Patch verbonden) is 60 minuten (IP28) waterdicht op 2,5 meter.
- Bewaar de Pompbasis en de Reservoirpatch bij temperaturen tussen -10°C and 55°C.

Laad PDM

De PDM vereist een AC-adapter met een output van DC 5.0V

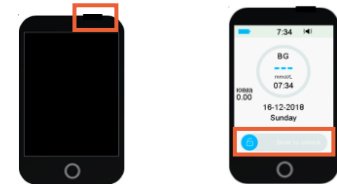


-  Volledig opgeladen
-  Opladen
-  Niet aan het opladen
-  Batterij bijna leeg
-  Batterij leeg

PDM Instellen

1. Aan/Uit zetten PDM

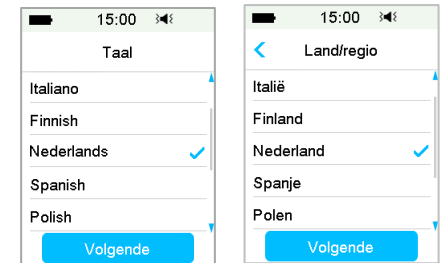
- **Aanzetten** - Druk lang op de aan / uit-knop, er knippert een groen lampje.
- **Uitzetten** - Houd de aan / uit-knop ongeveer 2 seconden lang ingedrukt en schuif om uit te schakelen. Of houd de aan/uit-knop ongeveer 8 seconden lang ingedrukt.



2. Maak de PDM wakker

Wanneer het scherm zwart wordt, druk je op de aan / uit-knop en schuif je om te ontgrendelen

3. Selecteer taal en land



4. Instellen Datum en Tijd

Let op: U kunt de datum en tijd alleen wijzigen als er geen actieve reservoir Patch is.



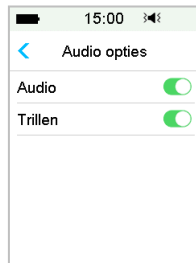
5. Bolus Calculator

Zie pagina 5

6. Instellen audio opties:

Hoofd Menu → Instellingen → Algemeen → Audio Opties

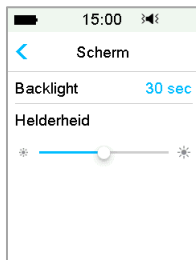
Als u de audio-optie instelt op Audio uit/Trillen uit, trilt uw PDM alleen bij een ernstig alarm.



7. Instellen Scherm

Hoofd Menu → Instellingen → Algemeen → Scherm

Aanbeveling voor nieuwe gebruikers: Stel de achtergrondverlichtingstijd in op 2 minuten



8. Vind het SN van de Pompbasis

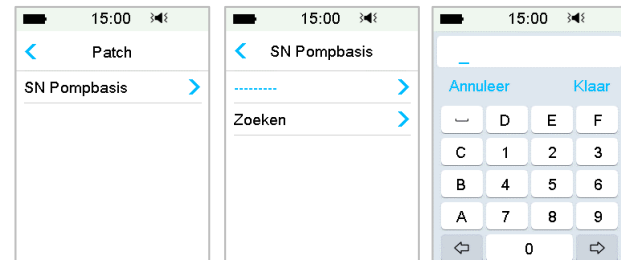
U vindt serienummer (SN) van de Pompbasis op de productdoos of op de achterkant van de Pompbasis.



9. Voer het SN van de Pompbasis in

Hoofd Menu → Patch → SN Pompbasis

Tik ----- En voor het SN handmatig in



Basaal Instellen

Hoofd Menu → Instellingen → Insulinepomp → instellingen Basaal

1. Max Basaal

Tik op de max. Basaal snelheid om deze te bewerken

2. Bewerk Basaal Programma

1. Tik Bewerk Basaal, selecteer vervolgens een programma om het te bewerken
2. Stel het Basaal in
 - Tik op het blauwe E/U -veld om de Basaal snelheid in te stellen.
 - U kunt een Basaal snelheid instellen tussen 0 E/U en de maximale Basaal snelheid (25 E/U), in stappen van 0,05 E/U.

3. Voeg tijdsegment toe.

- Tik + Tijdsegment toevoegen om nieuw tijdsegment toe te voegen.
- U kunt voor elke dag max. 48 segmenten instellen.

4. Verwijder Tijdsegment

- Schuif naar links op elk segment en tik op Verwijderen. De starttijd van het volgende segment wordt aangepast
- Schuif het segment terug naar rechts om het verwijderen te annuleren

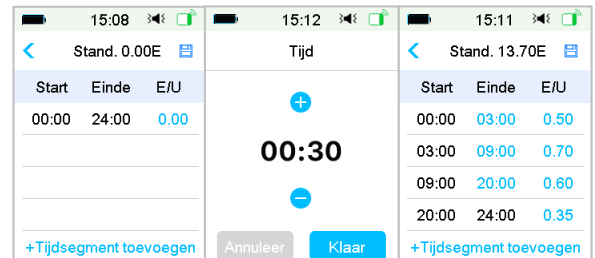
5. Scroll omhoog en omlaag om alle segmenten te bekijken

6. Tik om de wijzigingen/instellingen te bewaren

Let op: Controleer nogmaals alle gegevens die u hebt ingevoerd om er zeker van te zijn dat het de juiste waardes zijn

3. Selecteer een Basaal Programma

Hoofd Menu → Basaal → Selecteer Programma



Hoofd Menu → Instellingen → Insulinepomp → Instellingen Bolus

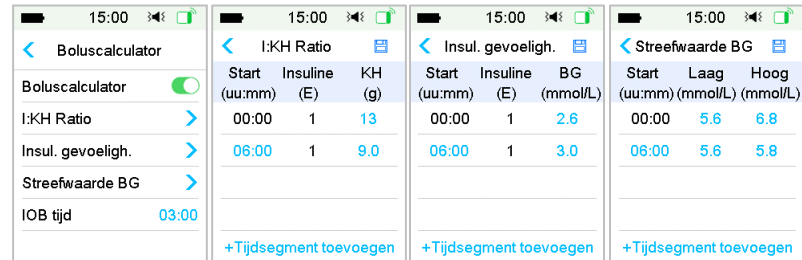
1. Max. Bolus

Tik op Max. Bolus om deze te wijzigen of aan te passen

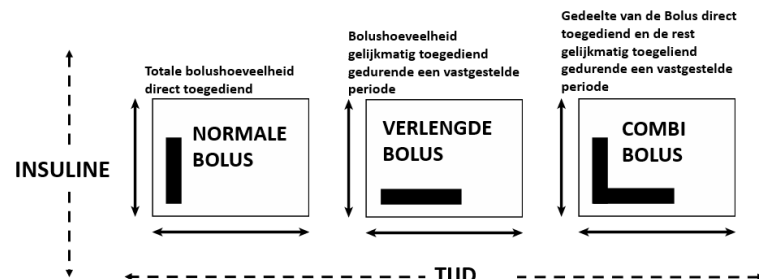


2. Instellen van de Boluscalculator

- Zet de Boluscalculator aan/uit
- Stel de I:KH ratios in
- Stel de Insuline Gevoeligheid in
- Stel streefwaarde van de BG in
- Stel de IOB Tijd in (Active Insuline Tijd)



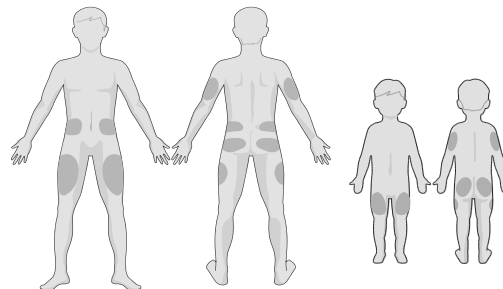
3. Normale, Verlengde en Combi Bolus



Starten nieuwe Patch

1 Selecteer de infusieplek

- Schoon, weinig tot geen haar, geen zweet en droog, onbedekt, voldoende vet (minimaal 5 mm dik), niet te dicht bij de navel.
- Een nieuwe infusieplaats moet minstens 2,5 cm verwijderd zijn van de laatste infusieplek.
- Als u een infusieplaats op uw buik, rug of billen kiest, breng de pleister dan horizontaal aan.
- Als u een infusieplaats op uw bovenarm of dij kiest, breng de pleister dan verticaal aan.



Let op: Let op de locatie van de Sensor en Patch, zodat er weinig communicatiestoring is.

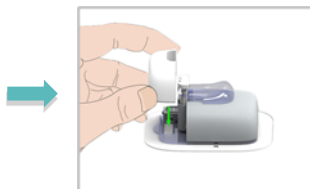
2 Bereid de infusieplek voor

- Was je handen met zeep en water.
- Reinig de infusieplaats met een alcoholdoekje om de hechting te verbeteren.
- Laat de huid volledig aan de lucht drogen.

3 Verbind de Pompbasis en de Reservoir Patch

Hoofd Menu → Patch → Nieuwe Patch

Steek de Pompbasis voorzichtig in het Reservoir en duw hem helemaal naar beneden totdat de Pompbasis op zijn plaats vastzit aan het Reservoir.



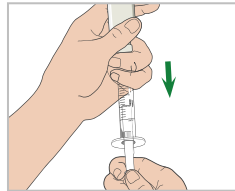
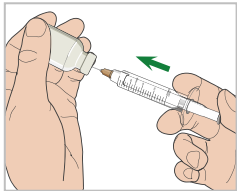
De Pomp piept 4 keer.

4 Vul de nieuwe Patch

Bepaal met de hulp van uw diabetesverpleegkundige de hoeveelheid insuline (70 E - 200 E) waarmee u het Reservoir van de Patch gaat vullen

Waarschuwing: Spuit geen lucht in de vulpoort. Als u dit wel doet, kan dit leiden tot onbedoelde of onderbroken insulinetoediening.

1. Druk lucht in de flacon. 2. Vul de spuit met insuline

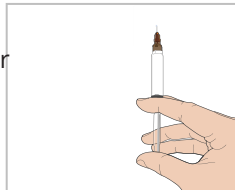


Verwijder lucht

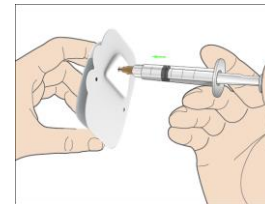
3. Houd de spuit verticaal ten opzichte van de Patchpomp met de naald in de vulpoort. Trek aan de zuiger in om luchtbelletjes te verwijderen.



4. Haal de spuit uit de Patch. En ontluicht de spuit. Duw op de zuiger totdat u een druppel insuline ziet aan de punt van de naald, en er geen luchtbelletjes in de spuit meer aanwezig zijn.

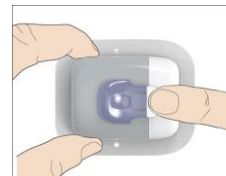


5. Vul de Patch langzaam met insuline



5 Patch voorvullen

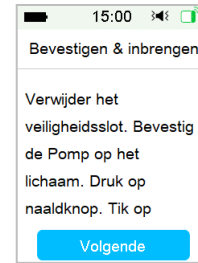
Druk op de knopdeksel. Laat de knopdeksel zitten totdat het voorvullen is voltooid.



Starten nieuwe Patch

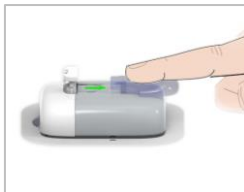


Voorvullen duurt ongeveer 3 min.

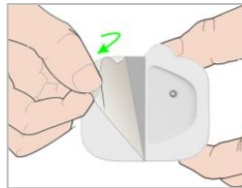


6 Plaats de Patch

1. Verwijder het veiligheidsslot



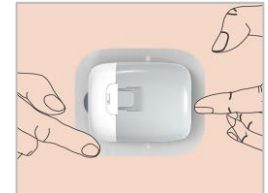
2. Verwijder de beschermplaat van de pleister. U ziet nu de plaklaag van de pleister.



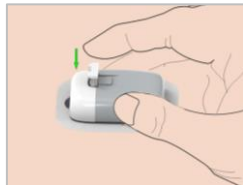
3. Raak het kleefgedeelte van de pleister niet aan en druk de Pomp op de geselecteerde infusieplek tegen de huid.



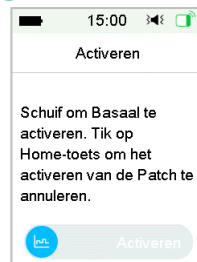
4. Houd uw Pomp 5-10 seconden vast. Strijk met de vinger rond de volledige rand van de pleister om te controleren of deze stevig op uw lichaam bevestigd is.



5. Druk met een snelle beweging op de naaldknop om de naald volledig onder uw huid in te brengen, tot de knop vergrendelt.

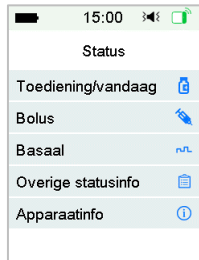


7 Start met de Insuline toediening



Home Scherm

1. Status insuline toediening
2. IOB
3. Toedienings details
4. Pomp RF Signaal
5. Resterende insuline in het Reservoir
6. Alarm/Waarschuwing

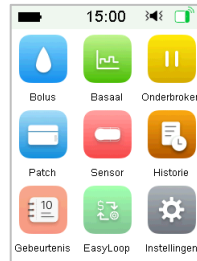


Pomp Status

Schuif op het startscherm van links naar rechts om naar het statusscherm te gaan

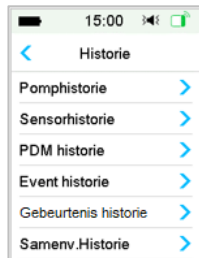
Hoofd Menu

Schuif op het startscherm van rechts naar links om naar het hoofdmenu te gaan



Historie

Hoofd Menu → Historie



Afgifte status

| Pictogram | Vorm en kleur | Omschrijving |
|-----------|------------------------------|--|
| | Grijze ring | Een grijze ring geeft aan dat er geen geactiveerde pomp is. |
| | Groene ring | Een groene ring geeft de basale toediening weer. |
| | Groene en donker-groene ring | Een groene ring met donkergroen deel geeft Tijd. Basaal weer, het donkergroene deel geeft de voortgang van Tijd. Basaal toediening weer. |
| | Blauwe en donker-blauwe ring | Een blauwe ring geeft de Normale Bolus weer, het donkerblauwe deel geeft de voortgang van de toediening weer. |
| | Paarse en donker-paarse ring | Een paarse ring geeft de Verlengde Bolus weer, het donkerpaarse deel geeft de voortgang van de toediening weer. |
| | Rode ring | Een rode ring geeft de onderbrekingsstatus van de toediening weer. |

Tijdelijk Basaal

Activeren van een Tijdelijk Basaal

Hoofd Menu → Basaal → Tijdelijk Basaal

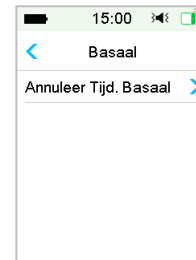
Met een Tijdelijk Basaal kunt u uw basale dosering voor een bepaalde tijd aanpassen

Selecteer een Basaal type, snelheid of percentage en duur



Annuleren van een Tijdelijk Basaal

Hoofd Menu → Basaal → Annuleer Tijd. Basaal

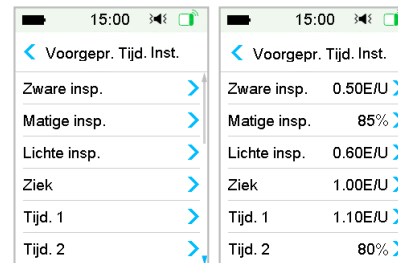


Instellen voorgeprogrammeerde Tijdelijke Basaal

Hoofd Menu → Instellingen → InsulinePomp →
Instellingen Basaal → Voorgepr. Tijd. Inst.

Activeren Voorgeprogrammeerde Tijd. Basaal

Hoofd Menu → Basaal → Voorgepr. Tijd Basaal

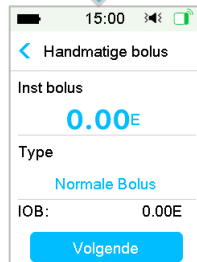


Handmatige Bolus

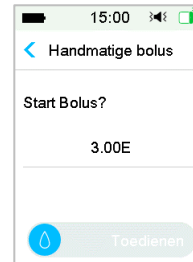
1 Hoofd Menu → Bolus → Handmatige Bolus



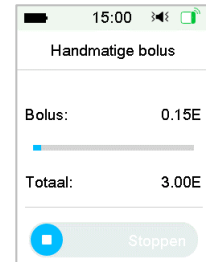
2 Stel Bolus Hoeveelheid in



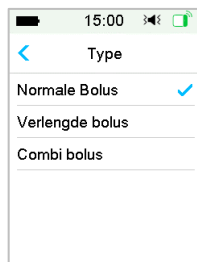
Normale Bolus



4 Schuif om te starten



3 Stel Bolus type in



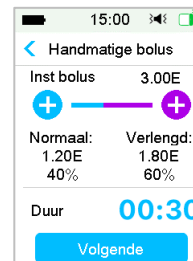
Verlengde Bolus
Stel duur in



Combi Bolus

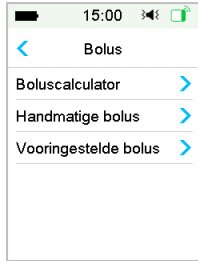
Tik op blauw/paars plusteken om de verhouding van het Normale deel en Verlengde deel in te stellen

Stel duur in

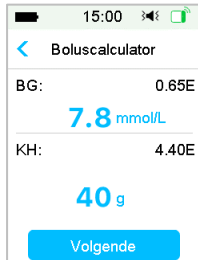


Boluscalculator

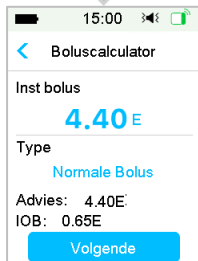
1 Hoofd Menu → Bolus → Boluscalculator



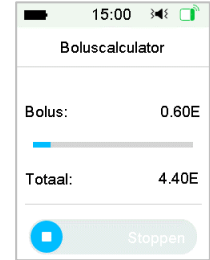
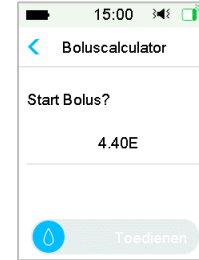
2 Voer de BG in of de KH, of beiden



3 Stel de Bolus doserig en het Bolus Type in



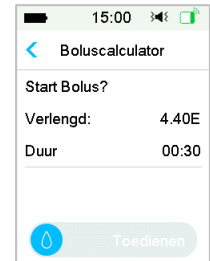
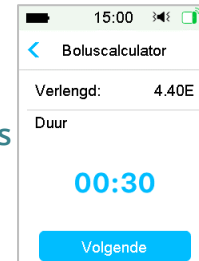
4 Schuif om te starten



Normale Bolus

Verlengde Bolus

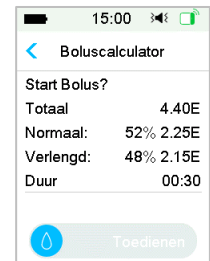
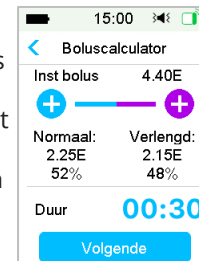
Stel duur in



Combi Bolus

Tik op blauw/paars plusteken om de verhouding van het Normale deel en Uitgebreide deel in te stellen

Stel duur in

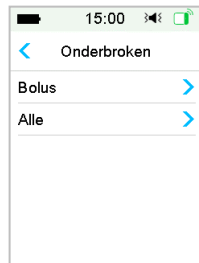


Onderbreken & Hervatten

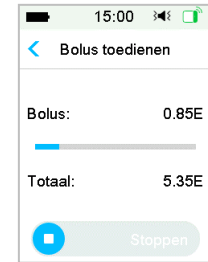
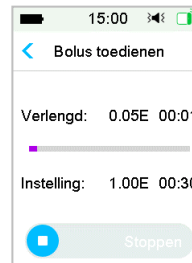
Onderbreken

Hoofd Menu → Onderbreken

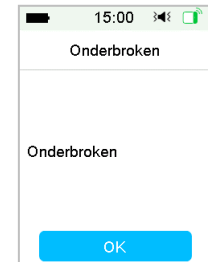
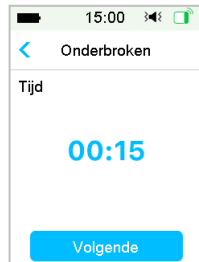
Een Bolus wordt toegediend



Bolus



Alle



Er wordt geen Bolus toegediend

Hervatten

Hoofd Menu → Hervatten



Deactiveren Patch

1 Deactiveren van de Patch

Hoofd Menu → Patch → Deactiveren Patch



2 Verwijder de Patch

- Nadat het Patch is gedeactiveerd, trekt u de naald terug met het hulpmiddel om de naald te verwijderen .
- Verwijder voorzichtig de volledige Patch. Gebruik zo nodig een medische lijmverwijderaar of babyolie.
- Vouw en breek het lipje van het Reservoir. Duw de Pompbasis vanaf de onderkant omhoog en verwijder deze uit het oude Reservoir.
- Gooi het oude Reservoir weg in de Recycle box of in overeenstemming met uw plaatselijke afvalverwerkingsvoorschriften. Deze is herbruikbaar.



Waarschuwing: Zodra de pleister van de huid is verwijderd, mag u niet opnieuw op de naaldknop drukken. Als u dit wel doet, kan dit letsel veroorzaken.

Waarschuwingen/Alarmen & Noodset

Waarschuwing



| PDM Bericht | Wat te doen |
|------------------------------|---|
| EINDE ONDERBREKING | Controleer de BG. Hervat de Basaal toediening indien nodig. |
| RESERVOIR BIJNA LEEG | Vervang de Patch zo spoedig mogelijk. |
| PATCH VERLOOPT BINNEN 1 HUUR | Vervang de Patch zo spoedig mogelijk. |
| PATCH BATTERIJ BIJNA LEEG | Vervang de Patch zo spoedig mogelijk |

Alarm (Medium Prioriteit)



| PDM Bericht | Wat te doen |
|------------------------|--|
| PATCH VERLOPEN | Verwissel Patch. Controleer uw BG. |
| RESERVOIR LEEG | Verwissel Patch. Controleer uw BG. |
| OVERSCHRIJDT MAX TIJD | Verwissel Patch. Controleer uw BG. Raadpleeg uw Historie. |
| POMP BUITEN BEREIK | Hou uw Smart Device dicht bij de pomp. Plaats een nieuwe Patch als het pompsignaal niet kan worden hersteld. |
| POMP OPNIEUW OPGESTART | Patch veranderd? Bel de Klantenservice voor hulp. |

Alarm (Hoge Prioriteit)



| PDM Bericht | Wat te doen |
|--------------------------|--|
| VERSTOPPING GEDETECTEERD | Verwissel Patch. Controleer uw BG. |
| PATCH FOUT | Verwissel Patch. Controleer uw BG. |
| POMP BASIS FOUT | Verwijder de Pomp. Neem contact op met de klantenservice Controleer uw BG. |

Noodset

Heb ten allen tijden een noodset bij u om er zeker van te zijn dat u over de juiste benodigdheden beschikt. Informeer een familielid, collega en/of vriend waar dit noodset wordt bewaard.

Deze set bevat, maar is niet beperkt tot:

- Snelwerkende glucosetabletten of gel
- Benodigdheden voor BG-bewaking
- Urine keton testbenodigdheden
- Insulinespuit
- Snelwerkende U-100-insuline
- Extra Medtrum 2,0 ml reservoirpatch
- Powerbank
- Instructies van uw arts over hoeveel insuline u moet injecteren als de toediening van de pomp wordt onderbroken
- Alcoholdoekjes
- Glucagon noodpakket
- Telefoonnummers voor noodgevallen
- Als u op reis bent, een kopie van een brief van uw zorgverlener voor de beveiliging van luchtvaartmaatschappijen

Persoonlijke instellingen

Max Basaal : _____ E/U

Naam Basaal Patroon: _____

| Start Tijd | Snelheid (E/U) | Start Tijd | Snelheid (E/U) |
|------------|----------------|------------|----------------|
| : | | : | |
| : | | : | |
| : | | : | |
| : | | : | |
| : | | : | |
| : | | : | |
| : | | : | |
| : | | : | |
| : | | : | |

Naam Basaal Patroon: _____

| Start Tijd | Snelheid (E/U) | Start Tijd | Snelheid (E/U) |
|------------|----------------|------------|----------------|
| : | | : | |
| : | | : | |
| : | | : | |
| : | | : | |
| : | | : | |
| : | | : | |
| : | | : | |
| : | | : | |
| : | | : | |

| Naam | Snelheid | Duur |
|-------------------|----------------------|------|
| Zware inspanning | _____ % of _____ E/U | : |
| Matige inspanning | _____ % of _____ E/U | : |
| Lichte inspanning | _____ % of _____ E/U | : |
| Ziek | _____ % of _____ E/U | : |
| Progr. A | _____ % of _____ E/U | : |
| Progr. B | _____ % of _____ E/U | : |
| Progr. C | _____ % of _____ E/U | : |

Persoonlijke instellingen

| I:KH Ratio | |
|------------|-----------------------|
| Start Tijd | I:KH (g Koolhydraten) |
| : | 1 E : _____ g |
| : | 1 E : _____ g |
| : | 1 E : _____ g |
| : | 1 E : _____ g |
| : | 1 E : _____ g |
| : | 1 E : _____ g |
| : | 1 E : _____ g |
| : | 1 E : _____ g |

| Streefwaarde BG (mmol/L) | | |
|--------------------------|-------------|-------------|
| Start Tijd | Lage Limiet | Hoge Limiet |
| : | | |
| : | | |
| : | | |
| : | | |
| : | | |
| : | | |
| : | | |
| : | | |

| Insuline gevoeligheid | |
|-----------------------|--------------------|
| Start Tijd | ISF (mmol/L) |
| : | 1 E : _____ mmol/L |
| : | 1 E : _____ mmol/L |
| : | 1 E : _____ mmol/L |
| : | 1 E : _____ mmol/L |
| : | 1 E : _____ mmol/L |
| : | 1 E : _____ mmol/L |
| : | 1 E : _____ mmol/L |
| : | 1 E : _____ mmol/L |

Max Bolus: _____ E

Actieve Insuline Tijd: _____ : _____



Medtrum Technologies Inc.
7F, Building 8, No. 200, Niudun Road
Shanghai 201203, China
Tel: +86-21-50274781
Fax: +86-21-50274779



Medtrum B.V.
Nijverheidsweg 17
5683 CJ Best
Nederland
Tel: +31(0) 499745037



Dit product voldoet aan Richtlijn 93/42/EEC (MDD) en Richtlijn 2014/53/EU (RED).

SY-201
IM881160NL
348668
Version:1.00

Simplifying Diabetes

Medtrum